

Согласованно директор  
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю. В



Утверждаю  
И.Л. Дerezина Е.Л.  
Е.Л. Дerezина

### Меню на 07.11.2022г

| Завтрак 5-11класс                    |                  |                  |       |       |                                  |                 |
|--------------------------------------|------------------|------------------|-------|-------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                      |                  | Б                | Ж     | У     |                                  |                 |
| 6. Гуляш № 260                       | 80               | 14,55            | 16,79 | 2,89  | 221,0                            | 37,69           |
| 7. Каша<br>пшеничная №<br>297        | 180              | 8,6              | 13,8  | 49,6  | 291,6                            | 18,00           |
| 8. Чай с<br>сахаром №<br>684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0     | 15    | 58,0                             | 5,00            |
| 9. Хлеб<br>йодированный              | 55               | 2,28             | 0,27  | 13,86 | 66,3                             | 4,31            |
| ИТОГО                                | 580              | 25,63            | 30,86 | 81,35 | 636,9                            | 65,00           |

| Завтрак 5-11класс                 |                  |                  |      |       |                                  |                 |
|-----------------------------------|------------------|------------------|------|-------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |      |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                   |                  | Б                | Ж    | У     |                                  |                 |
| 1. Каша вязкая<br>№ 520 т/к 21    | 150              | 3,15             | 8,25 | 27,75 | 189,0                            | 17,20           |
| 2. Чай с сахаром<br>№ 684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0    | 15    | 58                               | 4,00            |
| 3. Хлеб<br>йодированный           | 50               | 1,5              | 0,2  | 9,8   | 47,3                             | 3,80            |
| Итого                             | 400              | 4,85             | 8,45 | 52,55 | 294,3                            | 25,00           |

Повар

*Колесникова*

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

*Алубаева*

М.А.Алубаева





Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 07.11.2022г.

| Завтрак 1-4 класс, ОВЗ.                                         |                  |                  |              |              |                                  |                 |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                                           | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                                                 |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                 |
| 1. Суп<br>молочный<br>макаронным<br>и изделиями<br>№ 43 т/к 120 | 200              | 5,73             | 4,74         | 20,93        | 150,15                           | 28,11           |
| 2. Масло<br>сливочное                                           | 15               | 0,08             | 12,35        | 0,13         | 112,2                            | 10,00           |
| 3. Сыр<br>(порциями)<br>№ 2 т/к 15                              | 10               | 3,6              | 4,2          | 0,1          | 51,7                             | 6,70            |
| 4. Чай с<br>сахаром №<br>684                                    | 200              | 1,6              | 0,4          | 20,2         | 73,6                             | 5,00            |
| 5. Фрукты<br>(яблоко)                                           | 100              | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 47,0                             | 9,00            |
| 6. Хлеб<br>йодированный                                         | 20               | 1,5              | 0,2          | 9,8          | 47,3                             | 2,20            |
| <b>Итого</b>                                                    | <b>545</b>       | <b>12,91</b>     | <b>17,76</b> | <b>60,96</b> | <b>481,95</b>                    | <b>61,01</b>    |

| Обед ОВЗ                             |                  |                  |             |              |                                  |                 |
|--------------------------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                      |                  | Б                | Ж           | У            |                                  |                 |
| 1. Гуляш № 260                       | 80               | 14,55            | 16,79       | 2,89         | 221,0                            | 37,69           |
| 2. Каша<br>пшеничная №<br>297        | 180              | 8,6              | 13,8        | 49,6         | 291,6                            | 18,00           |
| 3. Бутерброд с<br>маслом № 1         | 30               | 1,18             | 3,74        | 7,44         | 68,0                             | 9,50            |
| 4. Чай с<br>сахаром №<br>684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0           | 15           | 58,0                             | 5,00            |
| 5. Хлеб<br>йодированный              | 60               | 2,28             | 0,27        | 13,86        | 66,3                             | 4,80            |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>580</b>       | <b>26,81</b>     | <b>34,6</b> | <b>88,79</b> | <b>704,9</b>                     | <b>74,99</b>    |